

## Trainier dein Hirn - Rheinländer packte beim Weltrekord Publikum und Jury

22.09.2021, 08:40 | [Gesundheit & Medizin](#)

Pressemitteilung von: [Newerla](#) / PR Agentur: Jens Newerla



Weltrekord - Gehirnfitness Experte kommt in 4 Minuten auf den Punkt (© Foto: Dominik Pfau)

(openPR) (Mastershausen) Am letzten Freitag, 17.09.21, fand erneut der internationale Speaker Slam statt. Mit 80 Teilnehmenden aus 9 Nationen wurde zudem ein neuer Weltrekord aufgestellt. Ob dieser gelingt, war bis zuletzt ungewiss. Würden alle angemeldeten Rednerinnen und Redner kommen oder die Corona Schutzmaßnahmen einen Strich durch die Rechnung machen? Mit dabei der Rheinländer Jens Newerla. Der Gehirnfitness Experte bewährte sich vor großem Publikum auf der Bühne. Kurz und knackig brachte er die Bedeutung geistiger Fitness direkt auf den Punkt. Am Ende blickte man in viele glückliche und erleichterte Gesichter als der Weltrekord stand.

Der Speaker Slam ist ein Rednerwettbewerb, der zum 7. Mal stattfand. Nach New York, Wien, Wiesbaden und München wurde der Speaker Slam nun wieder in Masterhausen ausgetragen. Hier messen sich Rednerinnen und Redner mit ihren persönlichen Themen.

Die besondere Herausforderung: in nur vier Minuten, sein Publikum mitzureißen und zu begeistern. Einen Vortrag so zu kürzen und trotzdem alles zu sagen, was wichtig ist. Die Anspannung war dem Rösrather kurz vor seinem Auftritt anzusehen. Den auch für den erfahrenen Trainer war es eine neue Situation. Die hohe Dichte sehr guter Rednerinnen und Redner, die fachkundige Jury sowie der Livestream ins Internet waren neue Herausforderungen. Auf der Bühne verflieg die Nervosität und der Trainer schaffte es sein Thema Gehirnfitness in 240 Sekunden auf den Punkt zu bringen.

In seiner Rede zeigte er auf, dass geistige Leistungsfähigkeit keine Sache des Alters ist, sondern des Trainings. Konzentrationsstärke, Stressresistenz und geistige Flexibilität sind Schlüsselkompetenzen im Beruf.

Die Corona Situation hat die Wichtigkeit von Gehirnfitness, gerade im Homeoffice, nochmals verdeutlicht. Welches Unternehmen kann es sich heute noch leisten wegen Fehlern aus Konzentrationsmangel Aufträge oder Kunden zu verlieren.

Für seine bildhafte Rede bekam der Trainer neben dem Excellence Award viel Beifall von Publikum und Jury. Sein erster Speaker Slam hat ihm neue Eindrücke vermittelt, die wieder in seine Trainings einfließen werden. Seit mehr als 20 Jahren reist der ausgebildete Trainer für mentales Aktivierungstraining durchs ganze Bundesgebiet und vermittelt in humorvollen Trainings, Wissen das in Erinnerung bleibt.

Die Veranstaltung wurde vom Fernsehsender Hamburg 1 aufgezeichnet und live bei YouTube gestreamt. Teil der Jury waren Josua Laufer von der Expertenagentur Expertenportal, Radioexperte Ines Holtmann & Andrea Peters, die Ghostwriterin Mirjam Saeger, Geschäftsführer des Fernsehsenders Hamburg 1 Jörg Rositzke und die Gewinner des letzten Speaker Slams Roland Ngole, Tina Schweizer, Waldemar Penner und Stephan Freude.

Nach mehr als sechs Stunden inspirierender Reden ging um 00:30 ein anstrengender, aber sehr schöner Speaker Slam zu Ende. Nach dem Speaker Slam wieder rein ins Training. Mit seinem Motto "Gehirnfitness ist keine Frage des Alters, sondern des Trainings" freut er sich auf die anstehenden Trainings.

Diese Pressemeldung wurde auf [openPR](#) veröffentlicht.

Jens Newerla  
Kölner Str. 9  
51503 Rösrath  
0163/6356476  
[info@gehirnfitness.eu](mailto:info@gehirnfitness.eu)  
[www.gehirnfitness.eu](http://www.gehirnfitness.eu)

Jens Newerla  
Geboren 1974  
Trainer seit 2001  
Zertifizierter Trainer für mentales Aktivierungstraining (MAT)  
Zertifizierter Birkenbihl-Trainer für gehirn-gerechtes Arbeiten

Anglizismen? Fachchinesisch? Nein, danke.

Mit klarer Sprache und Humor vermittelt Jens Newerla auch schwierige Themen verständlich. Er schafft eine Lernatmosphäre, in der alle aktiv mitarbeiten und ermutigt werden, Fragen zu stellen. Jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer holt er ab, geht auf die Bedürfnisse ein und führt sie zum individuellen Erfolg. So versteht er seine Aufgabe als Trainer für Gehirnfitness.

**News-ID: 1217597 • Views: 126**

Hamburg

München

Leistungsfähigkeit

Fitness

Corona

---

**Disclaimer:** Für den obigen Presstext inkl. etwaiger Bilder/ Videos ist ausschließlich der im Text angegebene Kontakt verantwortlich. Der Webseitenanbieter distanziert sich ausdrücklich von den Inhalten Dritter und macht sich diese nicht zu eigen.

Wenn Sie die obigen Informationen redaktionell nutzen möchten, so wenden Sie sich bitte an den obigen Pressekontakt. Bei einer Veröffentlichung bitten wir um ein Belegexemplar oder Quellenennung der URL.