

mühle 10, 51465 Bergisch Gladbach  
redaktion.rhein-berg@ksta-kr.de

## Der Mann macht das Gehirn fit

**Redetalent** Experte für „Gehirnfitness“ ist Jens Newerla aus Rösrath. Als selbstständiger Trainer bietet er halbtägige oder ganztägige Seminare an, bei denen er Übungen zur Gehirnfitness vermittelt. Das Thema liegt ihm am Herzen, er will die Möglichkeiten zum mentalen Training bekannter machen. Beim internationalen „Speaker Slam“ im rheinland-pfälzischen Mastershausen fand der 47-Jährige eine Bühne, um darüber zu sprechen. Und stand vor der Herausforderung, das Thema der geistigen Fitness in vier Minuten auf den Punkt zu bringen. Und dabei flüssig zu sprechen und das Publikum zu überzeugen. Da war er vor seinem Auftritt durchaus nervös, aber er meisterte die Aufgabe – und erhielt neben einem „Excellence Award“ viel Beifall von Publikum und Jury.

„Das, was bei Gehirnfitness rauskommt, braucht jeder“, sagt Newerla zu dem von ihm empfohlenen Training. Gefragt sind seine Seminare vor allem bei Unternehmen. „Welches Unternehmen kann es sich heute noch leisten, wegen Fehlern aus Konzentrationsmangel Aufträge oder Kunden zu verlieren?“, fragt er. Newerla war früher als IT-Trainer tätig, ehe er das mentale Training entdeckte. Er absolvierte eine Ausbildung bei der Gesellschaft für Gehirntraining und bietet nun seine Seminare für Gehirnfitness an. (tr)



Beim „Speaker Slam“ stand der Rösrather Trainer Jens. Newerla auf der Bühne.

Foto: Pfau